

โครงการ รู้ทันภัยบุหรี่ไฟฟ้า

ผู้รับผิดชอบ นายอานนท์ สุขประเสริฐ สาขาวิชาช่างกลโรงงาน ระดับ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ ๒
ระยะเวลาการดำเนินงาน ปีการศึกษา ๒๕๖๘

๑. ที่มาและความสำคัญของโครงการ

ในยุคปัจจุบัน ปัญหาการใช้บุหรี่ไฟฟ้าในกลุ่มเยาวชนและนักเรียนอาชีวะกำลังทวีความรุนแรงมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในกลุ่มนักเรียนชายที่อยู่ในช่วงวัยรุ่น ซึ่งมีถูกชักจูงด้วยความเข้าใจผิดว่าบุหรี่ไฟฟ้าเป็นเทคโนโลยีใหม่ที่ปลอดภัย ไม่ก่อให้เกิดสารพิษเหมือนบุหรี่แบบดั้งเดิม ทั้งที่ความจริงแล้วบุหรี่ไฟฟ้ามียาสูบประกอบของนิโคตินและสารเคมีหลายชนิดที่เป็นอันตรายต่อระบบประสาท ระบบหัวใจ และปอด อีกทั้งยังมีแนวโน้มเพิ่มพฤติกรรมการเสพติดในระยะยาว สาขาวิชาช่างกลโรงงาน วิทยาลัยเทคนิคบางสะพาน จึงเห็นความจำเป็นในการดำเนินโครงการ “รู้ทันภัยบุหรี่ไฟฟ้า” เพื่อสร้างความตระหนักรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า พร้อมทั้งเป็นการตอบสนองต่อนโยบาย “สถานศึกษาสีขาว ปลอดภัย เสพติดและอบายมุข” ของกระทรวงศึกษาธิการ ที่มุ่งเน้นให้สถานศึกษาเป็นพื้นที่ปลอดภัยและปราศจากสิ่งเสพติดทุกชนิด

โครงการ “รู้ทันภัยบุหรี่ไฟฟ้า” จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้และปลูกฝังจิตสำนึกเรื่องการป้องกันตนเองจากภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ผ่านกิจกรรมหลากหลายรูปแบบ เช่น การบรรยายให้ความรู้จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข การเสวนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างนักเรียนกับวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ การจัดนิทรรศการและสื่อประชาสัมพันธ์เชิงสร้างสรรค์ภายในสถานศึกษา ตลอดจนการรณรงค์เชิงสัญลักษณ์เพื่อสร้างกระแส “เยาวชนอาชีวะรุ่นใหม่ ห่างไกลบุหรี่ไฟฟ้า” โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมกว่า ๑๐๐ คน ประกอบด้วยนักเรียน นักศึกษา และครูผู้สอนจากสาขาวิชาช่างกลโรงงาน ซึ่งจะได้รับความรู้ ความเข้าใจ และแรงบันดาลใจในการดำเนินชีวิตอย่างมีสติ ไม่ตกอยู่ในอิทธิพลของสิ่งเสพติดรูปแบบใหม่

นอกจากจะช่วยให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้เรื่องโทษของบุหรี่ไฟฟ้าแล้ว โครงการนี้ยังเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนวิทยาลัยเทคนิคบางสะพานให้เป็นต้นแบบของ “สถานศึกษาสีขาว” อย่างแท้จริง โดยมุ่งเน้นการพัฒนาให้นักเรียนให้มีคุณธรรม จริยธรรม และจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อสุขภาพตนเองและสังคม การสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย ปราศจากบุหรี่และยาเสพติด จะช่วยส่งเสริมบรรยากาศการเรียนรู้ที่ดี เพิ่มสมรรถนะทางวิชาชีพ และยกระดับภาพลักษณ์ของวิทยาลัยให้เป็นองค์กรแห่งความดีและความปลอดภัย ทั้งยังเป็นการสนับสนุนนโยบายระดับชาติในการสร้าง “เยาวชนไทยห่างไกลสิ่งเสพติด” ซึ่งจะนำไปสู่สังคมที่เข้มแข็งและยั่งยืนในอนาคต

๒. จุดประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า ทั้งในด้านสุขภาพ กฎหมาย และผลกระทบทางสังคม โดยตระหนักถึงพิษภัยที่แท้จริงของสารเคมีและนิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า อันจะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนทัศนคติและพฤติกรรมการดำเนินชีวิตให้ห่างไกลจากสิ่งเสพติด

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรในสถานศึกษาเป็นแบบอย่างที่ดีในสังคม ด้วยการมีจิตสำนึกในการดูแลสุขภาพของตนเอง ไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า และสามารถเป็นกระบอกเสียงในการเผยแพร่ความรู้ที่ได้รับไปยังเพื่อน ครอบครัว และชุมชน เพื่อสร้างเครือข่ายเยาวชนปลอดบุหรี่ไฟฟ้าอย่างยั่งยืน

๒.๓ เพื่อสนับสนุนนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการและกระทรวงสาธารณสุขในการสร้างสถานศึกษาปลอดบุหรี่ไฟฟ้า โดยมุ่งหวังให้วิทยาลัยเทคนิคบางสะพานเป็นต้นแบบของ “สถานศึกษาสีขาว” ที่มี

สภาพแวดล้อมการเรียนรู้ที่ปลอดภัย ปราศจากสิ่งเสพติด และส่งเสริมให้ผู้เรียนมีคุณธรรม จริยธรรม และ ความรับผิดชอบต่อสังคม

๓. เป้าหมาย

๑. เป้าหมายเชิงปริมาณ

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๑๐๐ คน ซึ่งประกอบด้วยนักเรียน นักศึกษา และครูผู้สอน ในสาขาวิชาช่างกลโรงงาน ได้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้ การเสวนา และการรณรงค์ “รู้ทันภัยบุหรี่ไฟฟ้า” ครบ ตามกำหนดการของโครงการ

๒. เป้าหมายเชิงคุณภาพ

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า สามารถตระหนักถึงผลเสียต่อสุขภาพและสังคม และมีทัศนคติที่ดีในการดำเนินชีวิตอย่างปลอดภัย ห่างไกล จากสิ่งเสพติด รวมทั้งเป็นต้นแบบในการเผยแพร่ความรู้และสร้างค่านิยม “เยาวชนอาชีวะรุ่นใหม่ ห่างไกลบุหรี่ ไฟฟ้า” ในสถานศึกษาและชุมชนได้อย่างยั่งยืน

๔.วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอน/วิธีปฏิบัติ	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
ขั้นเตรียม ๑. ประชุมวางแผน ๒. เขียนโครงการ	วันที่ ๒๘.เดือน พ.ค. พ.ศ. ๒๕๖๘ วันที่ ๔ เดือน มิ.ย. พ.ศ. ๒๕๖๘	ครูที่ปรึกษา/ คณะกรรมการห้องเรียน สี ขาว
ขั้นดำเนินงาน ๑. เสนออนุมัติโครงการ ๒. ดำเนินงานตามกิจกรรม	วันที่ ๑๐ เดือน มิ.ย. พ.ศ. ๒๕๖๘ วันที่ ๑๗ เดือน มิ.ย. พ.ศ. ๒๕๖๘	หัวหน้าฝ่ายกิจกรรม
กิจกรรม อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ บุหรี่ไฟฟ้า	วันที่ ๒๖ เดือน พ.ย. พ.ศ. ๒๕๖๘	คณะกรรมการห้องเรียน สี ขาว
ขั้นสรุป ๑. สังเกต/แบบสอบถาม ๒. รายงานผลต่อผู้บริหาร	วันที่ ๒๖๕ เดือนพ.ย. พ.ศ. ๒๕๖๘	ครูที่ปรึกษาและ คณะกรรมการห้องเรียน

๕.ผลการดำเนินงาน

โครงการ “รู้ทันภัยบุหรี่ไฟฟ้า” ได้ดำเนินการตามแผนที่วางไว้ครบถ้วน โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๐๐ คน ประกอบด้วยนักเรียน นักศึกษา และครูผู้สอนในสาขาวิชาช่างกลโรงงาน กิจกรรมประกอบด้วย การบรรยายให้ความรู้จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เรื่องโทษและผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพร่างกาย และจิตใจ การเสวนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างนักเรียนกับวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ การจัดนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับสารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า และการรณรงค์เชิงสัญลักษณ์ “เยาวชนอาชีวะรุ่นใหม่ ห่างไกลบุหรี่ ไฟฟ้า” ภายในวิทยาลัย ผลการประเมินจากการสังเกตและแบบสอบถามภายหลังการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า ผู้เข้าร่วมมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน รวมทั้งเกิดทัศนคติที่ดี ต่อการดูแลสุขภาพของตนเองและปฏิเสธการใช้สิ่งเสพติดรูปแบบใหม่ได้อย่างมั่นใจ

นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมส่วนใหญ่ยังแสดงความตั้งใจที่จะเป็นแบบอย่างที่ดีแก่เพื่อนและชุมชน โดยนำความรู้ไปเผยแพร่ให้ผู้อื่นได้รับทราบ ซึ่งสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการอย่างครบถ้วน การดำเนินโครงการครั้งนี้ถือว่าประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ สามารถสร้างความตระหนักรู้ในวงกว้าง และสนับสนุนการพัฒนา “สถานศึกษาสีขาว ปลอดภัยไร้ไฟฟ้า” ของวิทยาลัยเทคนิคบางสะพานได้อย่างเป็นรูปธรรมและยั่งยืน. ๖.ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

๖. ปัญหาและอุปสรรค

๑. การประชาสัมพันธ์โครงการยังไม่ทั่วถึง ทำให้ผู้เรียนบางส่วนไม่ทราบรายละเอียดของกิจกรรมล่วงหน้า ส่งผลให้มีการเข้าร่วมไม่พร้อมกันในบางช่วงของกิจกรรม
๒. เวลาการดำเนินกิจกรรมค่อนข้างจำกัด เนื่องจากต้องจัดภายในเวลาที่ไม่กระทบต่อการเรียนการสอน ส่งผลให้การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและกิจกรรมกลุ่มย่อยทำได้ไม่เต็มที่
๓. ข้อจำกัดด้านอุปกรณ์สื่อและงบประมาณ ทำให้ไม่สามารถจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์หรือสื่ออินโฟกราฟิกเชิงสร้างสรรค์ได้อย่างหลากหลายและน่าสนใจเท่าที่ควร

๗. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรวางแผนประชาสัมพันธ์โครงการล่วงหน้าในหลายช่องทาง เช่น สื่อออนไลน์ ป้ายประกาศ และกิจกรรมหน้าเสาธง เพื่อให้ผู้เรียนทุกคนรับรู้และเตรียมตัวเข้าร่วมได้อย่างทั่วถึง
๒. ควรเพิ่มระยะเวลาในการจัดกิจกรรมให้ยืดหยุ่นมากขึ้น หรือแบ่งการจัดอบรมออกเป็นหลายช่วง เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมได้มีส่วนร่วมอย่างลึกซึ้งและเกิดการเรียนรู้เชิงปฏิบัติจริง
๓. ควรจัดสรรงบประมาณเพิ่มเติมเพื่อพัฒนาและผลิตสื่อรณรงค์ที่ทันสมัย เช่น คลิปวิดีโออินโฟกราฟิกหรือสื่อออนไลน์ เพื่อดึงดูดความสนใจของเยาวชนและขยายผลโครงการสู่ชุมชนอย่างต่อเนื่อง

(ลงชื่อ).....*อานนท์*.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายอานนท์ สุขประเสริฐ)

ความเห็นของครูที่ปรึกษา

.....
.....

(ลงชื่อ).....*พิทวัส*.....ครูที่ปรึกษา
(นายพิทวัส ยืนยง)

(ลงชื่อ).....*จิตวัฒนา*.....หัวหน้าแผนก
(นายจิตวัฒนา บุญเลิศ)

ภาพการดำเนินงาน



