

บันทึกหลังการจัดการเรียนรู้

รหัสวิชา 2567-20000-1602 รายวิชา เพศวิถีศึกษา

ช่างยนต์ ช่างยนต์/2 2568 (ชย.2/2)

ครูผู้สอน นายวัฒนา ศิลศิริ จำนวน

วันที่ 25 พฤษภาคม 2569 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-บทที่1 พัฒนาการทางเพศและการดูแลสุขภาพทางเพศของวัยรุ่น

-การเปลี่ยนแปลงและการเจริญเติบโตของวัยรุ่น

-ระบบสืบพันธุ์

-วุฒิภาวะทางเพศ

-การดูแลสุขภาพทางเพศ

-แบบฝึกหัดบทเรียนที่1

-ใบงาน

บทที่2 ภาวะสุขภาพของวัยรุ่นที่ส่งผลต่อพฤติกรรม

-ความหมายของภาวะสุขภาพ

-การเกิดภาวะสุขภาพ

-ภาวะสุขภาพของเพศชายเพศหญิง

-ผลกระทบจากภาวะสุขภาพที่เปลี่ยนไปของวัยรุ่น

-การปรับปรุงภาวะสุขภาพให้เหมาะสม

-แบบฝึกหัด

-ใบงาน

วันที่ 25 พฤษภาคม 2569 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

บทที่3 สิทธิในการแสดงออกตามวิถีชีวิตทางเพศ

-สิทธิและความเสมอภาค

-สิทธิทางเพศ

-ความเท่าเทียมระหว่างเพศ

-การแสดงออกทางเพศ

-พฤติกรรมการแสดงออกทางเพศ

-การแสดงออกทางเพศที่เหมาะสมกับวัฒนธรรม

-แบบฝึกหัดท้ายบท

บทที่4 กฎหมายเกี่ยวกับเรื่องเพศ

-การล่วงละเมิดทางเพศ

-สถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์

- กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับเพศ
- แบบฝึกหัดท้ายบท

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 25 พฤษภาคม 2569 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

บทที่3 สิทธิในการแสดงออกตามวิถีชีวิตทางเพศ

- สิทธิและความเสมอภาค
 - สิทธิทางเพศ
 - ความเท่าเทียมระหว่างเพศ
 - การแสดงออกทางเพศ
 - พฤติกรรมการแสดงออกทางเพศ
 - การแสดงออกทางเพศที่เหมาะสมกับวัฒนธรรม
 - แบบฝึกหัดท้ายบท
- บทที่4 กฎหมายเกี่ยวกับเรื่องเพศ
- การล่วงละเมิดทางเพศ
 - สถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์
 - กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับเพศ
 - แบบฝึกหัดท้ายบท

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 26 พฤษภาคม 2569 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

บทที่5 สัมพันธภาพทางเพศ

- ความหมายและความสำคัญของสัมพันธภาพ

-คุณลักษณะสำคัญของบุคคลในการสร้างสัมพันธภาพ

-การสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น

-การวางตัวต่อเพศตรงข้าม

-การเลือกคู่ครอง

-การแต่งงาน

-การวางแผนครอบครัว

-แบบฝึกหัด

บทที่ 5 สัมพันธภาพทางเพศ

-ความหมายและความสำคัญของสัมพันธภาพ

-คุณลักษณะสำคัญของบุคคลในการสร้างสัมพันธภาพ

-การสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น

-การวางตัวต่อเพศตรงข้าม

-การเลือกคู่ครอง

-การแต่งงาน

-การวางแผนครอบครัว

-แบบฝึกหัด

บทที่ 6 การใช้ทักษะเพื่อสื่อถึงความต้องการ ความคิดและความรู้สึก

-ทักษะกระตุ้นจิตใจ

-ทักษะการต่อรอง

-ทักษะสื่อสาร

-แบบฝึกหัด

วันที่ 26 พฤษภาคม 2569 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

บทที่ 7 การตระหนักในคุณค่าของตนเอง

-ความหมายและความสำคัญของการตระหนักในคุณค่าตัวเอง

-องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการตระหนักในคุณค่าของตนเอง

-ลักษณะของผู้ที่ตระหนักในคุณค่าของตนเอง

-วิธีสร้างการตระหนักในคุณค่าของตนเอง
-การตระหนักในคุณค่าของตนเองเกี่ยวกับเรื่องเพศ
-แบบฝึกหัด
บทร แหล่งให้คำปรึกษาและช่วยเหลือการถูกคุกคามทางเพศ
-โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
-ภาวะการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
-แหล่งให้คำปรึกษาและช่วยเหลือการถูกคุกคามทางเพศ
-แบบฝึกหัด
-สรุปบทเรียนจับกลุ่ม ออกมานำเสนอต่อบทเรียน
-สอบปลายภาค

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 26 พฤษภาคม 2569 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

บทที่7การตระหนักในคุณค่าของตนเอง
-ความหมายและความสำคัญของการตระหนักในคุณค่าตัวเอง
-องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการตระหนักในคุณค่าของตนเอง
-ลักษณะของผู้ที่ตระหนักในคุณค่าของตนเอง
-วิธีสร้างการตระหนักในคุณค่าของตนเอง
-การตระหนักในคุณค่าของตนเองเกี่ยวกับเรื่องเพศ
-แบบฝึกหัด
บทร แหล่งให้คำปรึกษาและช่วยเหลือการถูกคุกคามทางเพศ
-โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
-ภาวะการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
-แหล่งให้คำปรึกษาและช่วยเหลือการถูกคุกคามทางเพศ
-แบบฝึกหัด
-สรุปบทเรียนจับกลุ่ม ออกมานำเสนอต่อบทเรียน
-สอบปลายภาค

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 27 พฤษภาคม 2569 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

บทที่ 7 การตระหนักในคุณค่าของตนเอง

- ความหมายและความสำคัญของการตระหนักในคุณค่าตัวเอง
- องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการตระหนักในคุณค่าของตนเอง
- ลักษณะของผู้ที่ตระหนักในคุณค่าของตนเอง
- วิธีสร้างการตระหนักในคุณค่าของตนเอง
- การตระหนักในคุณค่าของตนเองเกี่ยวกับเรื่องเพศ
- แบบฝึกหัด

บท 8 แหล่งให้คำปรึกษาและช่วยเหลือการถูกคุกคามทางเพศ

- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ภาวะการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- แหล่งให้คำปรึกษาและช่วยเหลือการถูกคุกคามทางเพศ
- แบบฝึกหัด
- สรุปบทเรียนจับกลุ่ม ออกมานำเสนอต่อหน้าเพื่อน
- สอบปลายภาค

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน

(นายวัฒนา ศิลศิริ)

7 สิงหาคม 2569

ลงชื่อ.....หัวหน้าแผนก

(.....)

.....

.....รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ
(นายประพจน์ พฤษณะ)
.....

.....ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคบางสะพาน
(นายนิมิตร ศรีรักษ์)
.....