

# สมุดรวมใบงานวิชาเพศวิถีศึกษา (Sexuality Education)

รหัสวิชา 20000-1604 หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

ชื่อ-

นามสกุล: .....

รหัสนักศึกษา: .....

ระดับชั้น/สาขาวิชา: ปวช.

..... / .....

กลุ่มเรียน: .....

## หน่วยที่ 1: พัฒนาการทางเพศและการเปลี่ยนแปลงตามวัย

10 คะแนน  
ได้.....

1. เมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่น ร่างกายและอารมณ์ของนักศึกษาเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร และมีวิธีดูแลรักษาความสะอาดอวัยวะภายนอกอย่างไรบ้าง?

.....

.....

## หน่วยที่ 2: ความหลากหลายทางเพศและอัตลักษณ์ทางเพศ

10 คะแนน  
ได้.....

1. ให้นักศึกษาเขียนแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการยอมรับเพื่อนที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQAN+) ในห้องเรียนอย่างสร้างสรรค์

.....

.....

### หน่วยที่ 3: สัมพันธภาพและการสื่อสารสร้างสรรค์

10 คะแนน  
ได้.....

1. ทักษะการปฏิเสธที่ดีเมื่ออยู่ในสถานการณ์ที่เสี่ยงหรือโดนกดดันจากกลุ่มเพื่อนให้ไปทำสิ่งที่เสี่ยงอันตราย มีหลักการอย่างไร?

.....

### หน่วยที่ 4: พฤติกรรมทางเพศและการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

10 คะแนน  
ได้.....

**คำชี้แจง:** เติมเครื่องหมาย ลงในช่องที่ถูกต้องเกี่ยวกับวิธีใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง

- ( ) ดูวันหมดอายุและมาตรฐาน อย. ก่อนใช้ • ( ) ใช้ปากหรือกรรไกรฉีกซองเพื่อความรวดเร็ว
- ( ) บีบปลายกระเปาะถุงยางเพื่อไล่ลมก่อนสวม • ( ) สามารถนำถุงยางกลับมาล้างซ้ำแล้วใช้ใหม่ได้

### หน่วยที่ 5: โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และ HIV/AIDS

10 คะแนน  
ได้.....

1. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ชนิดใดบ้างที่สามารถป้องกันได้ด้วยการสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์?

.....

### หน่วยที่ 6: ค่านิยมทางสังคม วัฒนธรรม และสื่อกับเรื่องเพศ

10 คะแนน  
ได้.....

1. สื่อสังคมออนไลน์ (เช่น TikTok, Facebook, LINE) มีอิทธิพลต่อค่านิยมและพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นปัจจุบันอย่างไรบ้าง?

.....

## หน่วยที่ 7: กฎหมาย สิทธิทางเพศ และการคุ้มครองความเป็นส่วนตัว

10 คะแนน  
ได้.....

1. การแอบถ่ายภาพหรือนำคลิปส่วนตัวของผู้อื่นไปส่งต่อในกลุ่มออนไลน์ มีความผิดตามกฎหมายใด และส่งผลกระทบต่อเหยื่ออย่างไร?

.....

## หน่วยที่ 8: ทักษะชีวิตเพื่อสุขภาวะทางเพศและอนาคตที่มั่นคง

10 คะแนน  
ได้.....

1. เป้าหมายชีวิตที่สำคัญที่สุดของนักศึกษาในระหว่างเรียนระดับ ปวช. คืออะไร และจะหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเพื่อไปให้ถึงเป้าหมายนั้นได้อย่างไร?

.....

.....