



บทเรียนที่

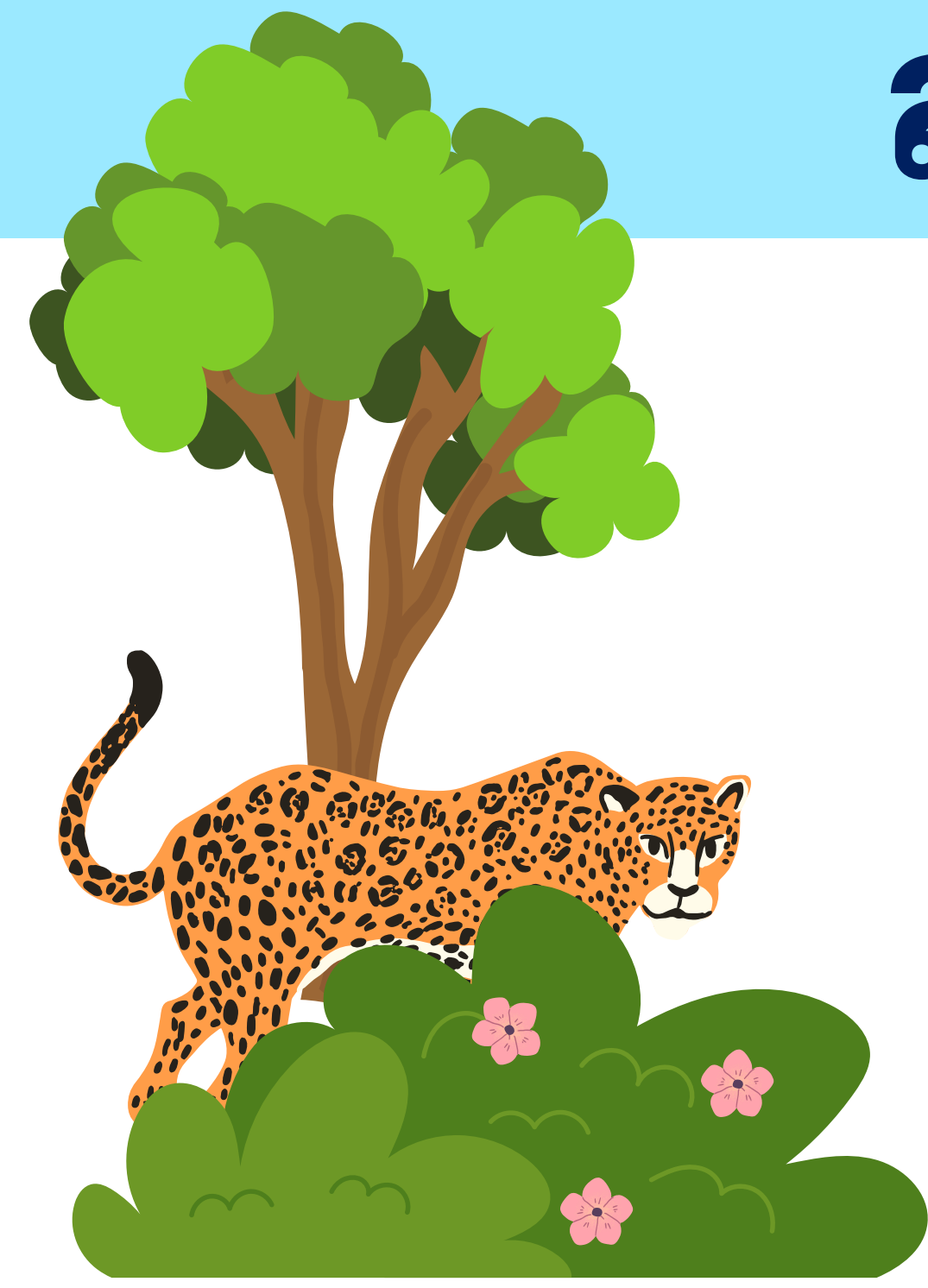
6

กิจกรรม ความเป็นไทย





สาระการเรียนรู้

- 
1. | ความหมายของความเป็นไทย
 2. | ลักษณะของความเป็นไทย
 3. | ความสำคัญของความเป็นไทย
 4. | ตัวอย่างกิจกรรมความเป็นไทย

1

ความหมายของความคนไทย

ความคนไทย หมายถึง คุณลักษณะทาง จิตใจที่แสดงถึงความเป้นเอกลักษณ์ของชนชาติที่สืบต่อทางสายเลือดจากบรรพบุรุษสุลูกหลานคนไทย โดยมีศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียม และประเพณีไทย รวมถึงสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ อันเป้นสถาบันหลักของประเทศที่หล่อหลอมในการดำเนินชีวิต โดยมีความเป้นพลเมืองไทยที่สมบูรณ์พร้อม ทั้งใจกายที่ประพฤติปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสม



2

ลักษณะของความเป็นไทย

องค์ประกอบของความเปนไทย ประกอบไปด้วย 5 มิติ ได้แก่

1. ความเป็นไทยด้านศิลปะ เช่น ทัศนศิลป์ นฤมิตศิลป์ สวนไทย ดนตรีไทย วัฒนธรรมไทย
2. ความเป็นไทยด้านภาษา เช่น ปฏิภาณทางภาษา การเล่นกับภาษา
3. ความเป็นไทยด้านศาสนาและความเชื่อ เช่น พิธีกรรม สถาปัตยกรรม
4. ความเป็นไทยในด้านวิถีชีวิตและครอบครัวไทย เช่น วิถีชีวิต รูปแบบครอบครัว การปลูกฝังคุณธรรมและอาชีพ
5. ความเป็นไทยด้านการเมืองการปกครอง เช่น การประสานประโยชน์



คณะอนุกรรมการเพื่อพัฒนาฝีมือวิทยากรด้านค่านิยมเสนอเกี่ยวกับ พฤติกรรมที่ แสดงออกถึงความเปนไทยไว 3 ประการ ได้แก่

1. ความเปนไทยทางวัตถุ เช่น ที่อยู่ เครื่องแต่งกาย เครื่องใช้ ภาษา อาหาร และศิลปะ
2. ความเปนไทยทางการกระทำหรือความประพฤติ เช่น การพูดจา การไหว้ กิริยามารยาทต่อผู้ที่มีอายุน้อยกว่า อายุเท่ากัน และอายุมากกว่า
3. ความเปนไทยทางความรู้และความคิด หรือทางจิตสำนึก เช่น ความรักในเอกราช มีความชาตินิยม อุปโภคบริโภคของไทย



3

ความสำคัญของความเป็นไทย

ความเป็นไทยเป็นเอกลักษณ์ประจำชาติ เป็นสมบัติทางวัฒนธรรมอันก่อให้เกิดความเป็นเอกภาพ และเสริมสร้างบุคลิกภาพของคนในชาติใหม่มีความเป็นไทย ซึ่งความเป็นไทยที่บรรพบุรุษไทยได้สร้างสรรค์ และสืบทอดมาอย่างต่อเนื่องจากอดีตสู่ปัจจุบัน ทำให้คนในชาติเกิดความรักและความภาคภูมิใจ ที่จะรวม แรงรวมใจสืบสานต่อไปในอนาคต เช่น ภาษา โบราณสถาน โบราณวัตถุ สถาปัตยกรรม ประเพณีไทย การ มีน้ำใจ การไหว้ ศักยภาพในการประสานผลประโยชน์



4

ตัวอย่างกิจกรรมความเป็นไทย

1. | มารยาทไทย

มารยาทไทย หมายถึง กิริยา วาจา ที่สุภาพเรียบร้อยที่บุคคลพึงประพฤติ ปฏิบัติในสังคม โดยมีระเบียบแบบแผนอันเหมาะสมตามกาลเทศะ

คนไทยยังมีการแสดงความเคารพบุคคลอื่น โดยจะต้องคำนึงถึงผู้รับความเคารพวาอยู่ในฐานะใดหรือในโอกาสใด ซึ่งคนไทยจะให้ความเคารพผู้อาวุโส จะเห็นได้จากการใช้คำเรียกขานหรือคำตอบรับ หากพูดกับผู้มีอายุมากกว่าจะต้องใช้คำพูดที่เหมาะสม ซึ่งการแสดงความเคารพมีหลายลักษณะ เช่น การประนมมือ การไหว้ การกราบ การคำนับ การถวายความเคารพ การพูด



2 | การยิ้ม

คนไทยได้รับการจัดอันดับว่ามี “ยิ้ม” ที่สวยที่สุดในโลก อีกทั้งการทักทายกันของคนไทยนั้นก็ยังมีเอกลักษณ์เฉพาะ นั่นคือ การไหว้และการกล่าวคำทักทายว่า “สวัสดี” การยิ้มและการทักทายเหล่านี้ทำให้ชาวต่างชาติหลงใหลในวัฒนธรรมของคนไทย และรอยยิ้มที่สวยงามของคนไทยนี้ จึงทำให้ทั่วโลกเรียกประเทศไทยว่า “สยามเมืองยิ้ม” แสดงถึงเอกลักษณ์ของความเป็นไทยได้เป็นอย่างดี



3. | การแต่งกายผ้าไทย



ผ้าไหมไทยเป็นมรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าและเป็นเอกลักษณ์ของไทย ที่มีการถ่ายทอดจากบรรพชนสู่สังคมยุคปัจจุบัน ซึ่งในอดีตนั้น ผ้าไหมเป็นที่รู้จักกันในวงแคบของชุมชนที่ผลิตกันเองใช้กันเองเฉพาะในแต่ละกลุ่ม และสืบทอดการทอผ้าส่งต่อกันมารุ่นสู่รุ่น โดยแต่ละพื้นที่จะมีการผลิตลายผ้าที่เป็นเอกลักษณ์ ของแต่ละพื้นที่ การแต่งกายด้วยผ้าไทยถือว่าการอนุรักษ์เครื่องแต่งกายของไทยและแสดงให้เห็น ความเป็นไทย เลือผ้าที่สวมใส่แสดงให้เห็นว่าเป็นของพื้นที่ใด

4. | อาหารไทย

อาหารไทย เป็นอาหารประจำของชนชาติไทยที่มีการสั่งสมและถ่ายทอดมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่อดีต จนเป็นเอกลักษณ์ประจำชาติ ถือได้ว่าอาหารไทยเป็นวัฒนธรรมประจำชาติที่สำคัญของไทยที่อาหารพื้นบ้าน หมายถึง อาหารที่นิยมรับประทานกันเฉพาะท้องถิ่น ซึ่งเป็นอาหารที่ทำขึ้นได้ง่าย โดยอาศัยพืชผัก หรือเครื่องประกอบอาหารที่มีอยู่ในท้องถิ่น มีการสืบทอดวิธีปรุงและการรับประทานต่อ ๆ กันมาอาหารไทยมีจุดกำเนิดพร้อมกับการตั้งชนชาติไทย และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่สมัยสุโขทัยจนถึงปัจจุบัน

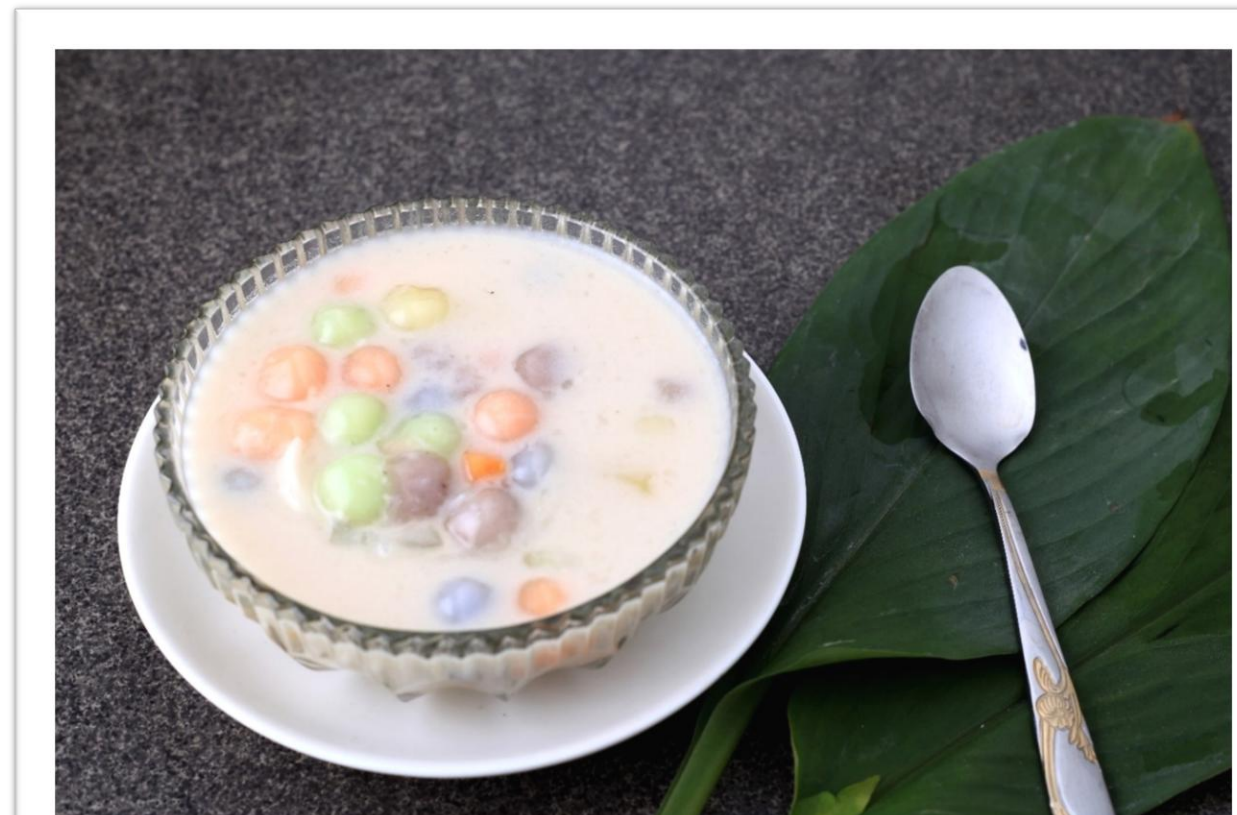


อาหารคาว

อาหารคาวของไทย ประกอบด้วยทุกรสชาติ ทั้งเค็ม หวานเปรี้ยว และมีรสเผ็ดอีกรสหนึ่ง ตามปกติ อาหารคาวที่รับประทานตามบ้านทั่ว ๆ ไป จะประกอบด้วย แกง ผัด ยำ ทอด หรือเผา เครื่องจิ้ม และเครื่องเคียง

อาหารหวาน

อาหารหวานของไทย มีทั้งชนิดน้ำและแห้ง สวนมากปรุงด้วยกะทิ น้ำตาล และแป้งเป็นหลัก เช่น กล้วยบัวชชี ขนมเปียกปูน ขนมใส่ไส้ (สอดไส้) ขนมเหนียว



5. | มวยไทย



มวยไทย หมายถึง ศิลปะการต่อสู้ด้วยมือเปล่าของชนชาติไทย ที่สามารถใช้ศอก เข่า เท้า และ หมัด เป็นอาวุธ มวยไทยเกิดขึ้นในสมัยใดไม่แน่ชัด เท้าที่มีหลักฐานพบวามวยไทยเกิดขึ้นมานานแล้ว อาจจะเกิดขึ้น พรอม ๆ กับชาติไทย เพราะถือกันวามวยไทยเป็นศิลปะประจำชาติของไทยเราจริง ๆ ยากที่ชาติอื่นจะเลียนแบบได้