

# หน่วยการเรียนรู้ที่ 7

**การจัดการอาชีวอนามัย  
และความปลอดภัยเบื้องต้น**

---

# สาระการเรียนรู้



1. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการจัดการ  
อาชีวอนามัย
2. เป้าหมายในการจัดการอาชีว  
อนามัยและความปลอดภัย
3. หลักการจัดการอาชีวอนามัย
4. ข้อกำหนดกฎหมายด้านอาชีว  
อนามัยและความปลอดภัย
5. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการจัดการ  
อาชีวอนามัย



**1** ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการ  
จัดการอาชีวอนามัย

# การจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในสถาน ประกอบการมีดังนี้

1. การจัดการตามกฎหมาย
2. นอกเหนือจากที่กฎหมายกำหนด
3. เป็นไปตามนโยบายของเจ้าของสถานประกอบการหรือนโยบายการบริหารที่ต้องการให้

1. ห้องน้ำที่สะอาดสำหรับพนักงาน
2. นายจ้างสามารถแจกชุดยูนิฟอร์มให้กับพนักงานได้ ถึงแม้กฎหมายจะ
3. บุคลากรในการจัดการอาชีวอนามัย



# **2** บุคลากรในการจัดการ อาชีวอนามัย

# เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.2549 แบ่งเจ้าหน้าที่ระดับความปลอดภัยในการทำงานไว้ 5 ระดับ ได้แก่

1. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับหัวหน้างาน
2. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับบริหาร
3. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน
4. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูง
5. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ
6. นักสุขศาสตร์อุตสาหกรรม



# เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน

บุคคลที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญในการประเมินอันตรายที่เกิดจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยการคาดคะเน ตรวจสอบและควบคุมปัจจัยอันตรายที่อาจเกิดขึ้น โดยการจัดทำ

1. ต้องปฏิบัติหน้าที่โดยยึดหลักวิชาการ และมาตรฐานวิชาชีพ
2. ให้คำปรึกษาต้านความเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพและให้คำแนะนำ เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นแก่คนงาน
3. รักษาข้อมูลของรัฐกิจและข้อมูลส่วนบุคคลไว้เป็นความลับ อาจเปิดเผยได้หากเป็นข้อกำหนด
4. การตัดสินใจด้านวิชาชีพต้องเป็นไปตามข้อเท็จจริง ปราศจากอคติหรือความขัดแย้งทางผลประโยชน์
5. ให้บริการในขอบเขตที่มีความเชี่ยวชาญที่ได้จากการศึกษา การอบรม หรือมีประสบการณ์ในงานเฉพาะ
6. มีความรับผิดชอบและซื่อสัตย์ในวิชาชีพ



## พยาบาลวิชาชีพอนามัย

ดูแลสุขภาพของคนงาน โดยดำเนินงาน 4 ด้าน ได้แก่ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาและการฟื้นฟูสภาพของคนงาน ให้มีชีวิตอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์



## แพทย์อาชีวอนามัย

เป็นแพทย์ที่มีความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับโรคที่มีสาเหตุมาจากการทำงาน บ่งชี้ถึงอาการของโรคที่แสดงอาการแบบเรื้อรังหรือแบบเฉียบพลัน



## นักกายศาสตร์

เป็นผู้มีความสามารถในการจัดสภาพงาน เครื่องมือ และสถานที่ปฏิบัติงาน ให้เหมาะสมกับคนเพื่อเอื้ออำนวยให้คนสามารถทำงานได้อย่างสะดวกและปลอดภัย



## นักพิษวิทยา

ผู้มีความรู้ความเข้าใจกลไกการก่อพิษของสารเคมี สามารถประเมินความเสี่ยงและโอกาสที่คนจะได้รับสารพิษได้ ทำการวิจัยพัฒนาหาสารใหม่ มาทดแทน หรือลดพิษ



## วิศวกร

ผู้ที่ทำหน้าที่ออกแบบซึ่งแบ่งออกเป็นหลายสาขา เช่น วิศวกรโยธา วิศวกรเครื่องกล วิศวกรไฟฟ้า แต่ละสาขาทำหน้าที่ออกแบบงาน ตรวจสอบแก้ไขปัญหา



## นายจ้าง

ผู้ที่ตกลงรับลูกจ้างเข้าทำงาน โดยจ่ายค่าจ้างให้ และหมายรวมถึงผู้ที่เป็นตัวแทนนายจ้างในการดำเนินการด้านความปลอดภัย นายจ้างเป็นผู้มีบทบาทสำคัญ สนับสนุนงบประมาณเพื่อเป็นค่าใช้จ่าย



# ลูกจ้างหรือพนักงาน

อยู่ที่ตกลงทำงานให้นายจ้าง โดยรับค่าจ้างเป็นหนังสือ ข้อมูล  
สำคัญของขั้นตอนการทำงาน โดยลูกจ้างจะต้องปฏิบัติตามกฎ  
ระเบียบด้านความปลอดภัยในการทำงาน



**3**

# หลักการจัดการอาชีวอนามัยใน สถานประกอบการ

# โครงสร้างระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ประกอบด้วย 8 องค์

1. นโยบาย (Policy)
2. สถานประกอบการทุกแห่งต้องจัดทำนโยบายอาชีวอนามัย  
ความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
3. ข้อมูลทั่วไปของสถานประกอบการ
4. เจตจำนงของพันธมิตรนี้ต้องการจัดการระบบอาชีวอนามัย  
ความปลอดภัย
5. การป้องกันอันตรายและการส่งเสริมสุขภาพของคน
6. ความร่วมมือของพนักงาน

# โครงสร้างระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ประกอบด้วย 8 องค์

1. การจัดสรรทรัพยากร
2. การปรับปรุงและการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
3. ความสอดคล้องกับกฎหมาย และข้อกำหนดอื่น ๆ ของสถานประกอบการ
4. การจัดการ (Organizing)
5. มีการจัดโครงสร้างการดำเนินการพร้อมกำหนดหน้าที่รับผิดชอบอย่างชัดเจน เพื่อให้มีการประสานงานกันอย่างถูกต้อง และจะต้องมีการจัดตั้งคณะกรรมการความปลอดภัยอาชีวอนามัย
6. การวางแผน (Planning)
7. เป็นการวางแผนด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเป็นขั้นตอนสำคัญ ทำให้สถานประกอบการมีข้อมูลและสามารถดำเนินการเพื่อให้คนงานมีความปลอดภัย

## **1.ทบทวนสถานะเริ่มต้น**

เป็นการประเมินสถานะการจัดการอาชีวอนามัยต่อการปฏิบัติตามกฎหมาย เพื่อหาข้อบกพร่อง

## **2.การบ่งชี้อันตรายและประเมินความเสี่ยง**

เป็นการค้นหาอันตรายที่อาจเกิดขึ้น โดยใช้โอกาสและความรุนแรงของอันตรายเป็นเกณฑ์ในการประเมิน

## **3.การบริหารจัดการความเสี่ยง**

เป็นการใช้แผนลดความเสี่ยง เพื่อให้เกิดความเสี่ยงน้อยลงหรือให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัย

## **4.การนำไปปฏิบัติ (Implementation)**

เป็นการนำแผนงานด้านอาชีพ อนามัย ความปลอดภัยและ สภาพแวดล้อมในการทำงานไป ปฏิบัติ ซึ่งจะต้องมีการกำหนด ผู้รับผิดชอบอย่างชัดเจน มีการ กำหนดระยะเวลาดำเนินงาน และมีการจัดสรรทรัพยากรมา ใช้อย่างพอเพียง

## **5.การประเมินผล (Evaluation)**

หลังจากดำเนินการตามแผนจะ ต้องมีการประเมินผลว่าแผน ดังกล่าวบรรลุตามเป้าหมายที่ วางไว้หรือไม่ โดยมีการกำหนด ตัวชี้วัดในการประเมิน การ ประเมินผลการดำเนินการนี้จะ นำข้อมูลมาเป็นการปรับปรุง

## **6.การปรับปรุง (Improvement)**

จากการประเมินผลจะทำให้ ทราบว่าสถานประกอบการจะ ต้องปรับปรุงส่วนใด จึงจะ ทำให้คนงานทำงานด้วย ความปลอดภัย เช่น เครื่อง มือ เครื่องจักร สภาพการ ทำงาน สถานที่ปฏิบัติงาน

## 7.การตรวจสอบ (Audit)

เป็นการตรวจสอบการดำเนินงานด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ ดำเนินการอยู่ว่ามีประสิทธิภาพเพียงใด สามารถ ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้หรือไม่ ซึ่งการตรวจสอบจะต้องมีการกำหนดระยะเวลาในการตรวจสอบ มีการตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง

## 8.การปรับปรุงต่อเนื่อง (Continuous Improvement)

เกี่ยวกับอาชีวอนามัย ความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน จะต้องมีการทบทวนการ ดำเนินการอยู่เสมอ หากมีข้อบกพร่องจะต้องมีการ แก้ไข ปรับปรุง โดยอาจมีการข้อเสนอแนะจากทุก ภาคส่วนด้วย

**4**

## **ตัวอย่างกิจกรรมด้านอาชีวอนามัย**

# ตัวอย่างกิจกรรมด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในสถานประกอบการ ได้แก่

## 1. กิจกรรมอบรมความปลอดภัย

ให้พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และการป้องกันอันตรายในการทำงาน

## 2. กิจกรรม 5 ส

ประกอบด้วย สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ และสร้างนิสัย เพื่อให้สถานที่ทำงานเป็นระเบียบ สะอาด และปลอดภัย

## 3. โครงการ Safety First

เน้นการทำงานอย่างปลอดภัย จัดพื้นที่ทำงานให้เป็นระเบียบ ตรวจสอบและบำรุงรักษาเครื่องมือเครื่องใช้ เพื่อลดอุบัติเหตุในการทำงาน

## การตรวจสุขภาพพนักงานประจำปี

เป็นการตรวจคัดกรองโรคเบื้องต้น เพื่อหาปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรค หากตรวจพบในระยะเริ่มต้น จะได้รับการรักษาและป้องกันได้ทันเวลา

## กิจกรรมสร้างสุขภาพในสถานประกอบการ

เช่น การจัดการแข่งขันกีฬา การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน





**Studio Shodwe  
Hospital**

# **THANK YOU**

**Every Life, Every Moment, We Care.**

---

**Presented By:**

Donna Stroupe

**Date: 23 August 2025**

[www.reallygreatsite.com](http://www.reallygreatsite.com)