

An illustration of a hospital scene. In the foreground, two male doctors in white coats and blue trousers are running joyfully towards the viewer with their arms raised. In the background, a third doctor is running away from the viewer towards a hospital building. A red and white ambulance is parked on the right, and a medical helicopter is landing on a helipad on the roof of the hospital building. The sky is blue with stylized white and light blue clouds. The overall style is bright and positive.

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุ

สาระการเรียนรู้

1. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน
2. การป้องกันอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงาน
3. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน



HOSPITAL

1. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ จากการทำงาน

1. ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์
ทำให้ผู้ปฏิบัติงานใหม่ขาดความรู้ความเข้าใจใน
กระบวนการปฏิบัติงานและการใช้เครื่องจักร

4. สภาพจิตใจของผู้ปฏิบัติงาน
ไม่อยู่ในสภาวะปกติ ขาดความตั้งใจในการ
ทำงาน ไม่สามารถตัดสินใจได้

2. ความประมาท
จงใจฝ่าฝืนให้เกิดอุบัติเหตุ ขาดความระหวั่น
ในเรื่องความปลอดภัย

5. การใช้เครื่องมือไม่เหมาะสม
ใช้เครื่องมือไม่เหมาะสมกับประเภทของงาน
หรือร่วมทำงานปะปนกัน

3. สภาพร่างกายของบุคคล
ผู้ปฏิบัติงานมีร่างกายไม่สมบูรณ์
เช่น อ่อนเพลีย

6. สภาพแวดล้อมในการทำงาน
มีสิ่งแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัย เช่น เสียงดัง
อากาศร้อน ฯลฯ

หลัก 3E ในการป้องกันอุบัติเหตุ

นักอาชีวอนามัยและความปลอดภัยยึดหลักการนี้ในการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติงานได้

Engineering

ใช้ความรู้ด้านวิศวกรรมในการคำนวณ ออกแบบเครื่องจักร

Education

ให้ความรู้ ฝึกอบรมเกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุ การสร้างเสริมความปลอดภัย

Enforcement

ออกกฎหรือออกมาตรการควบคุมให้ผู้ปฏิบัติงานปฏิบัติตามข้อกำหนด

การควบคุมอันตรายจากการทำงาน

หลักการ | วิธีการ

1. แหล่งกำเนิด (Source)
2. การควบคุมทางด้านวิศวกรรม
3. Engineering Control
4. ทางผ่าน (Path)
5. การควบคุมทางด้านการบริหารจัดการ
6. Administrative Control
7. ตัวบุคคล (Receiver)
8. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
9. Personal Protective Equipment (PPE)
10. การป้องกันอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงาน
11. การขจัดอันตราย
12. การทดแทน
13. การควบคุมทางวิศวกรรม
14. การควบคุมเชิงบริหารจัดการ
15. PPE

An illustration of a hospital scene. In the background, a large hospital building with a cross on its roof and the word 'HOSPITAL' on its facade. In the foreground, an ambulance is parked on the left, and a person in blue scrubs is running on the right. The sky is blue with white clouds.

2. การป้องกันอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงาน

1. การขจัดอันตราย
2. การทดแทน
3. การควบคุมทางวิศวกรรม
4. การควบคุมเชิงบริหารจัดการ
5. PPE

มาตรการป้องกันอันตราย ควรดำเนินการตามลำดับ โดยเริ่มจากมาตรการลำดับที่ 1 จนถึงมาตรการลำดับที่ 5 แต่โดยทั่วไปแล้วจะใช้มาตรการควบคุมมากกว่า 1 มาตรการ เพื่อให้การควบคุมอันตรายและลดความเสี่ยงมีประสิทธิภาพมากขึ้น

มาตรการลำดับที่ 1 การขจัดอันตราย

- เป็นมาตรการที่ต้องพิจารณาเป็นลำดับแรก ซึ่งถือเป็นมาตรการคุ้มครองดูแลที่ดีที่สุด
- เป็นการควบคุมที่ถาวร เช่น ใช้หุ่นยนต์ทำงานแทนมนุษย์ การแยกเส้นทางคนเดินกับเส้นทางยานพาหนะ
- หากสามารถควบคุมความเสี่ยงด้วยมาตรการลำดับที่ 1 ได้ อันตรายที่อาจเกิดขึ้นก็จะหมดไป
- กรณีที่ไม่สามารถควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับที่ 1 ได้ ก็จะต้องควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับถัดไป

มาตรการลำดับที่ 2 การทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า

- เป็นมาตรการที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสอันตราย
- ทำให้มีโอกาสได้รับอันตรายจากการทำงานน้อยลง เช่น การเลือกใช้สารเคมีที่มีอันตรายน้อยกว่า แทนการใช้สารเคมีที่มีอันตรายมาก

มาตรการลำดับที่ 3 การควบคุมทางวิศวกรรม

- หากไม่สามารถควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงด้วยมาตรการลำดับที่ 1 มาตรการลำดับที่ 2 ได้ ให้พิจารณาดำเนินมาตรการทางด้านวิศวกรรม
- เป็นการดำเนินการเพื่อให้สถานที่ทำงานปลอดภัย เช่น การติดตั้งระบบระบายอากาศ การลดความดังของเสียง

มาตรการลำดับที่ 4 การควบคุมเชิงบริหารจัดการ

- เป็นการจัดการเชิงบริหารจัดการ โดยการให้ข้อมูลความรู้ การฝึกอบรมที่เกี่ยวกับความปลอดภัย มีระบบการอนุญาตเข้าปฏิบัติงาน
- จัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- จัดให้มีโครงการเฝ้าระวังสุขภาพสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ได้มีการชี้บ่งว่ามีความเสี่ยง



มาตรการลำดับที่ 5 การใช้อุปกรณ์คุ้มครอง ความปลอดภัยส่วนบุคคล

- ใช้ในกรณีที่ระบบหรือวิธีการไม่สามารถควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับที่ 1 - 4 อย่างได้ผล
- เป็นมาตรการสุดท้าย เช่น การใช้หน้ากากกันฝุ่น ชุดกันความร้อน ครอบหุหรือที่อุดหูลดเสียง
- ไม่ควรนำมาใช้เป็นมาตรการหลักในการป้องกัน