

บันทึกหลังการจัดการเรียนรู้

รหัสวิชา 2567-20001-1001 รายวิชา สุขภาพความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

ช่างไฟฟ้า ช่างไฟฟ้า/3 2568 (ขฟ.1/3)

ครูผู้สอน 2102004 นายองค์อาจ รุ่งเรือง จำนวน

วันที่ 5 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 5 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่องานสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายณัฐวุฒิ ชุศรี (ขาดเรียน) , นายพลภัทร ญาดิวงค์ (ขาดเรียน) , นายพีระพัฒน์ กลัดน้อย (ขาดเรียน) , นายยศกร ชูชมกลิ่น (ขาดเรียน) , นายวุฒ พล พรหมภักดี (ขาดเรียน) , นายศุภกฤต อ่วมเมือง (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิชญ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิสิทธิ์ นวลวิจิตร (ขาดเรียน) , นายอิทธิกร หน่อทิม (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช้างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 5 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 5 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่องสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แว่นตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน

3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายณัฐภูมิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายพลภัทร ญาดิวงค์ (ขาดเรียน) , นายพีระพัฒน์ กลัดน้อย (ขาดเรียน) , นายยศกร ชูชมกลิ่น (ขาดเรียน) , นายวุฒ พล พรหมภักดี (ขาดเรียน) , นายศุภกฤต อ่วมเมือง (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารีย์ (ขาดเรียน) , นายอภิวิชัย เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิสิทธิ์ นวลวิจิตร (ขาดเรียน) , นายอิทธิกร หน่อทิม (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช้างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 5 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 5 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่องสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม

6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
 7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
 8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
 9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
 10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น
- การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายณัฐภูมิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายพลภัทร ญาดิวงค์ (ขาดเรียน) , นายพีระพัฒน์ กลัดน้อย (ขาดเรียน) , นายยศกร ชูชมกลิ่น (ขาดเรียน) , นายสุพล พรหมภักดี (ขาดเรียน) , นายศุภกฤต อ่วมเมือง (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารีย์ (ขาดเรียน) , นายอภิวิชญ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิสิทธิ์ นวลวิจิตร (ขาดเรียน) , นายอิทธิกร หน่อทิม (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช้างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 6 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 4 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายรัฐภูมิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายประเมศ ประดิษฐ์ชอบ (ขาดเรียน) , นายพิชัย รักเจริญกิจ (ขาดเรียน) , นายภูมิภัทร สารพานิช (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เฝ้าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิชญ์ เฝ้าผาง (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช้างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 6 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 4 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่องสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน

2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายณัฐวุฒิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายปรเมศ ประดิษฐ์ชอบ (ขาดเรียน) , นายพิชัย รักเจริญกิจ (ขาดเรียน) , นายภูมิภัทร สารพานิช (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิชญ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช้างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 6 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 4 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อม

ทั้งลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่น ล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายรัฐภูมิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายปรเมศ ประดิษฐ์ชอบ (ขาดเรียน) , นายพิชัย รักเจริญกิจ (ขาดเรียน) , นายภูมิภัทร สารพานิช (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เฝ้าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิชญ์ เฝ้าผาง (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช้างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 7 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่องสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของ

การดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายณัฐวุฒิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิชญ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช้างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 7 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่น ล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายรัฐวุฒิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายอติรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิชญ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช้างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 8 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 2 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายณัฐวุฒิ ชุศรี (ขาดเรียน) , นายพีระพัฒน์ กลัดน้อย (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิทย์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช่างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 8 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 2 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่องสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนดานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้ใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่าง

ถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายรัฐวุฒิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายพีระพัฒน์ กลัดน้อย (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิชัย เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช้างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 8 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 2 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่องสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจาก

เสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายณัฐวุฒิ ชุศรี (ขาดเรียน) , นายพีระพัฒน์ กลัดน้อย (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิทย์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายภัทรพงศ์ ช่างเปี่ยม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 9 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 2 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากภาระงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แวนตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่น ล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายรัฐภูมิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายพีระพัฒน์ กลัดน้อย (ขาดเรียน) , นายอติรุจน์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารี (ขาดเรียน) , นายอภิวิชญ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) ,

วันที่ 9 มกราคม 2569 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 19 คน ขาดเรียน 2 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สัปดาห์ที่ ๑

หลักสุขภาพ ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานอาชีพ คือ

แนวทางและข้อปฏิบัติที่มุ่งเน้นให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ ปลอดภัยจากอันตราย อุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน พร้อมทั้งลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม โดยครอบคลุมการป้องกันอันตราย การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์อย่างถูกวิธี การจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม และการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และยั่งยืน

ปัญหาด้านมลพิษ คือ

สภาวะที่สิ่งแวดล้อมถูกปนเปื้อนหรือเสื่อมโทรมจากสารเคมี สิ่งสกปรก เสียง ความร้อน หรือของเสียต่าง ๆ ที่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์หรือธรรมชาติ จนส่งผลกระทบต่อสุขภาพของมนุษย์ สิ่งมีชีวิต และคุณภาพสิ่งแวดล้อมโดยรวม

โรคที่เกิดจากการทำงาน

ย่อหน้าแรก

โรคที่เกิดจากการทำงาน คือ โรคหรือความผิดปกติของร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการประกอบอาชีพ หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น การสัมผัสสารเคมี ฝุ่น เสียงดัง ความร้อน การทำงานในท่าทางที่ไม่เหมาะสม หรือการทำงานซ้ำ ๆ เป็นเวลานาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

ย่อหน้าที่สอง

ตัวอย่างโรคที่เกิดจากการทำงาน ได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจจากฝุ่นหรือสารเคมี โรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารระคายเคือง โรคหูตึงจากเสียงดัง โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและกระดูกจากการทำงานในท่าทางเดิมซ้ำ ๆ รวมถึงความเครียดและปัญหาสุขภาพจิตจากการงานและแรงกดดันในการทำงาน

ย่อหน้าที่สาม

การป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงานสามารถทำได้โดยการจัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างเหมาะสม ปฏิบัติงานตามหลักสุขภาพและความปลอดภัย ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำ และสร้างความตระหนักรู้ให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล

1. อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล คือ อุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงาน
2. ช่วยลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและโรคที่เกิดจากการทำงาน
3. ตัวอย่างอุปกรณ์ ได้แก่ หมวกนิรภัย แว่นตานิรภัย หน้ากาก
4. ถุงมือใช้ป้องกันสารเคมี ความร้อน และของมีคม
5. รองเท้านิรภัยช่วยป้องกันการลื่นล้ม และของมีคม
6. ที่อุดหูหรือครอบหูช่วยลดอันตรายจากเสียงดัง
7. เสื้อผ้าป้องกันช่วยลดการสัมผัสสารอันตราย
8. ควรเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน
9. ต้องตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งานทุกครั้ง
10. การใช้อุปกรณ์อย่างถูกวิธีช่วยให้การทำงานปลอดภัยมากขึ้น

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น

ย่อหน้าแรก

การควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น คือ การดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวัน โดยเริ่มจากการตระหนักรู้ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย และการใช้เครื่องมืออุปกรณ์อย่างถูกต้อง

ย่อหน้าที่สอง

วิธีการควบคุมป้องกันอุบัติเหตุเบื้องต้น ได้แก่ การจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ตรวจสอบสภาพเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสม และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ย่อหน้าที่สาม

นอกจากนี้ ควรส่งเสริมการให้ความรู้และฝึกอบรมด้านความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ มีการแจ้งเตือนอันตรายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยที่ชัดเจน รวมทั้งสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยให้กับผู้ปฏิบัติงาน เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัยและลดการเกิดอุบัติเหตุอย่างยั่งยืน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายรัฐวุฒิ ชูศรี (ขาดเรียน) , นายพีระพัฒน์ กลัดน้อย (ขาดเรียน) , นายอดิรุทธ์ เผ่าผาง (ขาดเรียน) , นายอภิรักษ์ แก้ววารีย์ (ขาดเรียน) , นายอภิวิชัย เผ่าผาง (ขาดเรียน) ,

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน
(นายองค์อาจ รุ่งเรือง)
3 กุมภาพันธ์ 2569

ลงชื่อ.....หัวหน้าแผนก
(.....)
.....

.....รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ
(นายประพจน์ พุฒชนะ)
.....

.....ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพบางสะพาน
(นายนิมิตร ศรียาภัย)
.....