

บทที่ 5

สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยเรื่องการพัฒนากิจกรรมการเรียนการสอนเพื่อลดแรงกดดันทางการเรียนและส่งเสริมความรับผิดชอบในการส่งงานของนักเรียน วิชาการเขียนโปรแกรมด้วยคอมพิวเตอร์ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อพัฒนาการเรียนการสอนที่ช่วยลดแรงกดดันทางการเรียนของนักเรียน และ 2) เพื่อส่งเสริมความรับผิดชอบในการส่งงานของนักเรียนให้ดียิ่งขึ้น กลุ่มตัวอย่างในการวิจัย คือนักเรียนสาขาวิชาอิเล็กทรอนิกส์ ชั้นปีที่ 2 กลุ่มที่ 1 จำนวน 17 คน ดำเนินการในภาคเรียนที่ 1/2569 ผลการวิจัยสามารถสรุป อภิปรายผล และ ข้อเสนอแนะ ดังนี้

5.1 สรุปผลการวิจัย

1. กิจกรรมการเรียนการสอนที่พัฒนาขึ้นสามารถช่วยลดแรงกดดันทางการเรียนของนักเรียนได้
2. ความรับผิดชอบในการส่งงานของนักเรียนหลังการใช้กิจกรรมสูงกว่าก่อนการใช้กิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. นักเรียนมีพฤติกรรมการส่งงานตรงเวลาและครบถ้วนมากขึ้นหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

5.2 อภิปรายผลการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่าความรับผิดชอบในการส่งงานของนักเรียนสูงขึ้นหลังการใช้กิจกรรมการเรียนการสอนที่พัฒนาขึ้น ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากการจัดกิจกรรมในรูปแบบงานย่อย (Mini-task) และกิจกรรมกลุ่มย่อย ทำให้นักเรียนรู้สึกทำงานไม่ยากเกินไป สามารถทำสำเร็จได้ ส่งผลให้เกิดความภาคภูมิใจและแรงจูงใจในการเรียน สอดคล้องกับแนวคิดของ Hattie (2009) ที่กล่าวว่า การตั้งเป้าหมายย่อยที่ชัดเจนช่วยเพิ่มแรงจูงใจและความรับผิดชอบของผู้เรียน การใช้เกมการเรียนรู้และการจัดกิจกรรมแบบ Active Learning ช่วยสร้างบรรยากาศการเรียนรู้ที่ผ่อนคลาย ลดความตึงเครียด และลดแรงกดดันทางการเรียน เป็นไปในทิศทางเดียวกับงานวิจัยของ Slavin (2018) ที่ระบุว่า การเรียนรู้เชิงรุกช่วยลดความเครียดและเพิ่มความกระตือรือร้นในการเรียนของผู้เรียน นอกจากนี้ยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ อาภรณ์ ใจเที่ยง (2563) และ สุวิมล ว่องวานิช (2557) ที่พบว่าการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนที่เหมาะสมสามารถส่งเสริมความรับผิดชอบและลดความเครียดของผู้เรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

5.3 ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

1. ครูผู้สอนควรนำรูปแบบกิจกรรมแบบ Mini-task และกิจกรรมกลุ่มย่อยไปประยุกต์ใช้ในรายวิชาที่มีความยากหรือมีภาระงานสูง
2. ควรจัดบรรยากาศการเรียนรู้ที่เป็นมิตร เปิดโอกาสให้นักเรียนได้มีส่วนร่วมอย่างเต็มที่
3. ควรใช้ข้อมูลย้อนกลับเชิงบวก (Positive Feedback) อย่างสม่ำเสมอ เพื่อส่งเสริมกำลังใจของผู้เรียน